

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«БОРОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**



**Календарный план
спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий
на 2022-2023 учебный год**

ЦЕЛЬ: Формирование всесторонне развитой личности в процессе физического совершенствования, хорошее физическое развитие, крепкое здоровье, оптимальный уровень двигательной активности. Стремление к здоровому образу жизни.

ЗАДАЧИ: Укрепление здоровья.

- Содействие нормальному физическому развитию.
- Обучение жизненно важным умениям и навыкам.
- Развитие двигательных способностей.
- Воспитание потребностей и умений самостоятельно заниматься физическими упражнениями.
- Сознательно применять их в целях отдыха, тренировки, повышение работоспособности, укреплении здоровья.
- Содействие воспитанию нравственных и волевых качеств, психических процессов и свойств личности

Форма работы	Срок проведения	Ответственные
Сентябрь		
Организационная работа школьного спортивного клуба (разработка положения, приказ, план работы на учебный год)	До 15.09	Заместитель директора по воспитательной работе, руководитель ШСК
Мониторинг здоровья, исследование карточек здоровья учащихся	До 09.09	Руководитель ШСК
Вовлечение детей в спортивную секцию.	В течение месяца	Классные руководители
День Здоровья «Легкая атлетика – королева спорта»	30.09	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК, классные руководители
Классные часы на тему «Здоровый образ жизни».	В течение месяца	Классные руководители
Октябрь		
Проведение подвижных перемен	В течение месяца	Руководитель ШСК

Спортивный праздник «Веселые старты!»	14.10	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК,
Организация и проведение соревнований посвященных внедрению ГТО в школе по легкой атлетике.	28.10	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК, классные руководители
Беседы с обучающимися о ЗОЖ	В течение месяца	Классные руководители
Ноябрь		
Проведение подвижных перемен	В течение месяца	Руководитель ШСК
Соревнования по волейболу	с 07.-11.11	Руководитель ШСК
Викторина «Спорт и здоровье»	23.11	Руководитель ШСК
Олимпиады по физкультуре (5-11кл)	В течение месяца	Руководитель ШСК
Классные часы "Я выбираю здоровый образ жизни".	В течение месяца	Классные руководители
Декабрь		
Проведение подвижных перемен	В течение месяца	Руководитель ШСК
Соревнования по баскетболу	С 05.12-09.12	Руководитель ШСК
Соревнования по шашкам	В течение месяца	Руководитель ШСК
«Олимпийский спринт» по лыжным гонкам	В течение месяца	Руководитель ШСК
Конкурс кроссвордов и ребусов	В течение месяца	Руководитель ШСК
Классные часы «Умей сказать: "Нет!"».	В течение месяца	Классные руководители
Январь		
Проведение подвижных перемен	В течение месяца	Руководитель ШСК,
Викторина «Поле чудес» «В мире спорта»	13.01	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК
«Катание на санках» школьное соревнование	В течение месяца	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК, классные руководители
Классные часы «Полезные и вредные привычки»	В течение месяца	Классные руководители
Февраль		
Проведение подвижных перемен	В течение месяца	Руководитель ШСК
«Силовое многоборье»	С 06.02-10.02	Руководитель ШСК
Соревнование по дартсу	13.02-17.02	Руководитель ШСК
Школьный праздник «День Защитника Отечества»	22.02	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК, классные руководители

Классные часы "Здоровье — это здоровый образ жизни"	В течение месяца	Классные руководители
Март		
Проведение подвижных перемен	В течение месяца	Руководитель ШСК
Школьное соревнование «Мисс-легкая атлетика» «Мистер- легкая атлетика»	07.03	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК, классные руководители
Соревнования «Турнир скакалки»	17.03	Руководитель ШСК
Мини-футбол	В течение месяца	Руководитель ШСК
Классные часы «Час спорта»	В течение месяца	Классные руководители
Апрель		
Проведение подвижных перемен	В течение месяца	Руководитель ШСК
Пионербол	20.04	Руководитель ШСК
Папа, мама и я 5 – спортивная семья!	07.04	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК, классные руководители
Олимпиады по физкультуре (1-4кл)	В течение месяца	Руководитель ШСК,
Конкурс плакатов «Нам со спортом всегда по пути!»	В течение месяца	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК, классные руководители
Классные часы «Здоровье – путь к успеху»	В течение месяца	Классные руководители
Май		
Проведение подвижных перемен	В течение месяца	Руководитель ШСК
Квест «Жить Здорово!»	19.05	Заместитель директора по воспитательной работе, Руководитель ШСК, классные
Мониторинг здоровья, исследование карточек здоровья учащихся	26.05	Руководитель ШСК
Соревнования «Веселые эстафеты»	17.05	Руководитель ШСК
Классные часы «Мы против курения!»	В течение месяца	Классные руководители